第４５４

くまのこだより

社会福祉法人 岡山こども協会

令和５（２０２３）年６月１日（水）発行
赤磐市桜が丘東 6-6-704
さくらが丘保育園

『異年齢交流』

新型コロナウイルスが５類になって、保育園での生活も少しずつ以前のように戻ってきているように思います。感染予防の為、遊ぶ時間帯を分けていましたが、園庭で学童やあんずの家の小学生達と一緒に遊ぶことができるようになりました。

自分のお兄さんやお姉さんがいるこどもはもちろん、兄姉がいない子たちも、小学生の子たちと一緒に遊んだり、遊び方を教わったりする姿もみられます。保育園児は小学生の素敵な姿を見て「あんなふうにできるようになりたい」と憧れ頑張る、小学生は保育園児に憧れのまなざしで見つめられると、優しい気持ちになるようです。

年齢の違うこども同士が、楽しそうに笑う笑顔はとても素敵です。自分より大きい人に優しくしてもらえた経験が、次に自分が大きくなった時に小さい人に優しくできる、大切な経験なのではないかと思います。危ないことや人としてしてはいけないことはしっかり伝えつつ、異年齢での関わりをしっかり楽しんでもらえたらなと思います。

谷口あい

今月の行事　『避難訓練（毎月）』

「お・は・し・も」の合言葉を聞いたことがありますか？

〇「お」…おさない
〇「は」…はしらない
〇「し」…しゃべらない
〇「も」…もどらない

毎月、必ず、こどもたちと確認しています。

避難時、大事なこととされることの頭文字をとった合言葉です。

園の火災だけでなく、近隣火災や地震、さまざまなシチュエーションを想定して行っています。

今月の歌　とけいのうた

コチコチカッチン　おとけいさん
コチコチカッチン　うごいてる
こどものはりと　おとなのはりと
こんにちは　さようなら
コチコチカッチン　さようなら

コチコチカッチン　おとけいさん
コチコチカッチン　うごいてる
こどもがピョコリ　おとながピョコリ
こんにちは　さようなら
コチコチカッチン　さようなら

「時の記念日」は“時間は大切だよ”と日本に広めるために作られた日なんだそうです。

この瞬間は、今しかないんですよね。大事に紡いでいきたいものです。

すずらんのお知らせ

6月4日～ 歯と口の健康週間！

ものを食べるのに欠かせない「歯」。乳歯が虫歯で抜けてしまうと、食べることに支障が出るため、体の成長にも影響します。小さいころから歯みがきの習慣をつけて、歯を守りましょう。

また、歯医者さんは歯を守る強い味方です。歯がきちんとみがけているか、虫歯はないかなど、歯のトラブルを予防するために、お子さんといっしょに家族で定期的に歯科検診を受けるのもおすすめです。

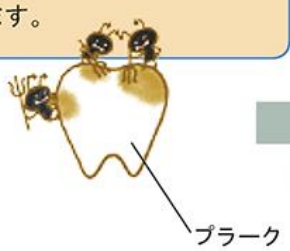
虫歯はこうしてできる！

1 糖分をもとにプラークができる

口の中の糖分をエサに、虫歯菌が繁殖し、ネバネバとしたプラーク（歯垢）をつくります。プラーク 1 mg には、なんと虫歯菌が 10 億個以上も！

2 虫歯菌が酸を出す

プラークの中で虫歯菌が糖分を取り込み、酸性の物質を出します。



3 酸が歯を溶かす

虫歯菌の出す酸が、歯の表面を溶かし、やがて歯に穴が開いて虫歯になります。表面だけが溶けた「初期虫歯」なら、歯みがきをしっかりすることで、本格的な虫歯に進むのを防げます。

『ほけんだより　イラスト＆文例集』(ナツメ社)引用

そらにじゃんぷ

グループでの生活～そら組～

４月にこどもたちと決めたグループで食事をしたり活動したりしています。グループの名前も友だちと相談して決めました。

グループで活動することが増え、グループの友だちが困っていると「〇〇くんどうしたの」などと気にかけている姿もみられます。普段の生活の中でグループの仲を深められる活動を取り入れていきたいと思います。

神崎　七彩

わたしとことりとすずと

楽しみを共有する～ほし組

４歳児の食育テーマの一つにある『いろいろな食材を食べよう。食べ物に旬があることを知り味わう』を基に新玉ねぎを食べました。

新玉ねぎを切っていると、「いいにおいがする」「もう食べれる？」と興味津々です。炒めている間も、目と耳が釘付けになっていました。

新玉ねぎは、現そら組が昨年度から育てていたものです。今回、職員が調理をしましたが、次回はみんなでクッキングがしたいです。

土屋　勇気

朝の集まり～つき組～

つき組になり朝の集まりをするようになりました。

朝の集まりでは、日付や休んでいる子をみんなで確認したり、季節の歌をうたったりしています。５月は『ブンブンブン』と『ぞうさん』を歌いました。最初は歌詞を覚えることから始まったこどもたちですが、今では歌詞もしっかり覚え、大きな声・きれいな声で歌えるようになっています。

これからもこどもたちと一緒にたくさんの歌をうたいながら、季節にも触れることができるようにしていきたいです。

竹内　和羅

音楽に合わせて～にじ組～

保育園では『さくらさくらんぼのリズムあそび』をしています。ウマ・カメ・トンボなど、ピアノの音に合わせてこどもたちに親しみのあるいろいろな動物に模して、走ったり止まったり、跳んだり転んだりして、身体を動かすことで、骨や筋肉、関節、神経系の発達を促します。

保育者の動きを見ながら、音楽に合わせて身体をうごかします。できることを少しずつですが、身体を動かすと、みんないい笑顔になっています。保育者を見ながら、「見て！できたよ」のアピールもばっちりです。しっかり身体を動かして、たくさん食べて、ぐっすり眠って、元気な身体を作りたいです。

余談ですが…大人は普段使わない筋肉を使うので、筋肉痛になるのです。

谷口　あい

はなみずき　ゆきうさぎ

ふれあいあそび～はな・ゆき組～

ゆきぐみ

家族参観日でしたふれあい遊びを一緒にしています。その他にも『手をつなごう』のうたに合わせて大きな輪を作って遊んでいます。こどもたち同士でふれあい遊びを楽しんでいることもあります。

「っかい(もう一回)」とリクエストも忘れないこども達です。

下山　静菜

はなぐみ

はな組では、おむつを変える時や、あそびの時間などにふれあい遊びをすることでこどもとの信頼関係を積み上げています。

こどもたちの笑顔がもう一度見たくて、何度もしてしまう保育者です。「もういっかい」と言ってリクエストしてくれる日が待ちどおしいな。

岸下　天音

おしらせ掲示板

・IC タグの登園、降園の登録のご協力ありがとうございます。
６月１３日(火)からシャワー・水遊び・どろんこ遊びが始まります。
登園時の健康状態項目の選択がない場合は、シャワー・水遊び・どろんこ・プールはできません。ご注意ください。
準備物に関しては、６月５日(月)に動画のご案内を、おまかせ保育システムのお知らせにてお伝えしますので、確認をお願いします。

・行事カレンダーを、随時、更新してます。